



Pourquoi les rois et la galette ?

La galette trouverait son origine dans les Saturnales de la Rome antique, célébrées au moment du solstice d'hiver et qui se terminaient par la fête de *Sol Invictus*. Lors de ces fêtes païennes, les Romains avaient l'habitude d'inverser les rôles (ainsi entre maîtres et esclaves) et utilisaient la fève

noire ou blanche d'un gâteau pour désigner le « Prince des Saturnales » qui voyait tous ses désirs exaucés le temps d'une journée. La coutume voulait que le plus jeune de la maisonnée se place sous la table et nomme le bénéficiaire de la part qui était désignée par la personne chargée du service.

Du XVII^{ème} siècle à 1910 environ, les boulangers avaient coutume d'offrir gratuitement une galette des Rois à leurs clients. Aujourd'hui la Tradition française veut, que le jour de la Fête de l'Épiphanie, on partage un gâteau dans lequel est dissimulée une fève.